

Ha recibido TAMIFLU® (fosfato de oseltamivir) para el tratamiento y la prevención de la gripe H1N1 de 2009 (denominada anteriormente influenza porcina tipo A o gripe porcina). Puede decidir si toma el medicamento o no. Tomar TAMIFLU® puede ayudarla a usted o a su hijo a recuperarse con mayor rapidez si usted o su hijo tienen gripe H1N1 de 2009 o evitar que usted o su hijo se contagien en caso de haber estado expuestos al virus de la gripe H1N1 de 2009.

¿Qué es la gripe H1N1 de 2009?

La gripe H1N1 de 2009 es un nuevo virus que está enfermando a las personas. Este nuevo virus se detectó por primera vez en seres humanos en los Estados Unidos en abril de 2009. Este virus se está diseminando entre las personas a nivel mundial, probablemente de la misma manera en que se diseminan los virus comunes de la gripe de temporada.

¿Cuáles son los signos y síntomas del virus de la gripe H1N1 de 2009 en las personas?

Los síntomas incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, dolor corporal y de cabeza, escalofríos y cansancio. Algunas personas pueden tener diarrea y vómitos. Las personas pueden contagiarse con el virus de la gripe, incluyendo el virus H1N1 de 2009, y presentar síntomas respiratorios sin fiebre. Al igual que una gripe de temporada, la gripe H1N1 de 2009 puede agravar un problema de salud crónico subyacente como el asma y las enfermedades cardíacas. Se han reportado casos graves de enfermedad e incluso la muerte asociados a este virus.

¿Qué es TAMIFLU®?

El TAMIFLU® es un medicamento que ha sido aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (FDA) para prevenir y tratar la influenza.

¿Por qué se utiliza TAMIFLU® bajo una autorización de uso de emergencia (EUA)?

La FDA emite una EUA para que TAMIFLU® se utilice en muchas más formas durante esta emergencia que involucra a la gripe H1N1 de 2009. **Para obtener más información**, visite www.cdc.gov/h1n1flu/eua/tamiflu.htm o <http://www.fda.gov>.

¿Cuánto TAMIFLU® debemos tomar mi hijo y yo si tenemos la gripe H1N1 de 2009?

La dosis para adultos y adolescentes de 13 años o más es de 75 mg, dos veces diarias durante 5 días. Para bebés y niños de 1 a 12 años, es mejor la dosis de acuerdo al peso, pero si desconoce el peso de su hijo, puede usar la edad de acuerdo a la siguiente tabla: Para bebés menores a 1 año, la dosis es en base al peso y debe ser calculado por su proveedor de asistencia médica. El tratamiento debe comenzar lo antes posible luego del inicio de los síntomas y debe suministrarse durante 5 días.

Peso corporal (kg.)	Peso corporal (lbs.)	Edad	Dosis de tratamiento recomendada para 5 días
Se prefiere la dosis para bebés menores a 1 años en base al peso.		< 1 año	Hable con su proveedor de atención médica.
≤ 15 kg	≤ 33 lbs	1 a 2 años	30 mg dos veces por día
> 15 kg a 23 kg	> 33 lbs a 51 lbs	3-5 años	45 mg dos veces por día
> 23 kg a 40 kg	> 51 lbs a 88 lbs	6-9 años	60 mg dos veces por día
> 40 kg	> 88 lbs	10-12 años	75 mg dos veces por día
La dosis para adultos y adolescentes de 13 años en adelante no se basa en el peso.		13 años en adelante	75 mg dos veces por día

La suspensión oral de Tamiflu® fabricada por Roche Laboratories, Inc., viene con dosificador oral con marca para 30 mg, 45 mg, o 60 mg. En el caso de los pacientes que se prescribe 75 mg por dosis y quienes no pueden ingerir cápsulas, es necesario medir una dosis de 30 mg junto con otra dosis de 45 utilizando el dosificador oral. Las cápsulas TAMIFLU® también viene en tamaño para niños (30 mg y 45 mg) además del tamaño para adultos (75 mg). Si tiene alguna pregunta sobre la dosis correcta para usted o su hijo, comuníquese con su proveedor de atención médica.

¿Cuánto TAMIFLU® debemos tomar mi hijo y yo si hemos estado expuestos a la gripe H1N1 de 2009?

Las dosis para la prevención de la gripe H1N1 de 2009 son las mismas que las utilizadas en caso de tratamiento que se describió en la sección anterior, pero se suministran sólo una vez por día en lugar de dos veces por día. Además, debe continuar con la ingesta del medicamento por 10 días en lugar de 5 días. Si tiene alguna pregunta sobre la dosis correcta para usted o su hijo, comuníquese con su proveedor de atención médica.

¿Qué sucede si mi hijo o yo no podemos tragar las cápsulas?

Para pacientes pediátricos que no pueden tragar las cápsulas, especialmente niños menores a 1 año, es preferible la suspensión oral de Tamiflu®. Para niños menores de 1 año, hable con su proveedor de atención médica. Para niños de 1 año de edad en adelante y adultos que no pueden tragar las cápsulas, en caso de que la suspensión oral no esté disponible, las cápsulas de tamaño recomendado de TAMIFLU® se pueden suministrar mediante la ruptura de la cápsula y mezclando el polvo con líquidos endulzados regulares o jarabe de chocolate sin azúcar. En caso de no estar disponible el tamaño de cápsula de Tamiflu para su hijo, un farmacéutico puede mezclar el líquido TAMIFLU® de las cápsulas del tamaño para adultos y le puede demostrar como darle la dosis correcta.

¿Cuáles son los posibles beneficios de usar TAMIFLU®?

En caso de ser usado como tratamiento, TAMIFLU® es beneficioso porque impide que el virus de la gripe se disemine dentro del cuerpo. Esto conlleva a mitigar los síntomas de la gripe y a una rápida recuperación. En caso de haber estado expuesto a alguien con la gripe, tomar TAMIFLU® lo ayuda a que el virus no lo contagie.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de usar TAMIFLU®?

Los efectos secundarios más comunes del TAMIFLU® son náuseas y vómitos. Por lo general, no son graves y suelen presentarse durante los primeros 2 días de tratamiento. La ingesta de TAMIFLU® junto con la comida puede reducir las posibilidades de tener estos efectos secundarios. Otros eventos comunes registrados en niños tratados con TAMIFLU® se relacionan con dolor abdominal, hemorragias nasales, problemas auditivos y conjuntivitis. Se desconocen los efectos secundarios en niños menores de 1 años, dado que hay poca información sobre el uso de TAMIFLU® en este grupo etario.

En caso de una reacción alérgica o erupción cutánea severa, suspenda el suministro de TAMIFLU® y comuníquese con su proveedor de atención médica.

Los niños y adolescentes con la gripe tienen un mayor riesgo de presentar convulsiones, confusión o comportamiento anormal temprano durante el padecimiento de la enfermedad. Estos eventos pueden ocurrir inmediatamente luego de recibir TAMIFLU® y pueden presentarse incluso cuando no hay tratamiento aún para la gripe. Estos eventos no son comunes pero pueden ocasionar lesiones accidentales al paciente. Por lo tanto, debe observarse si los niños presentan signos de conducta inusual y se debe llamar a un proveedor de atención médica inmediatamente si se presentan dichos signos.

¿Existe algún tratamiento alternativo?

Sí. En este momento, los centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan el uso de TAMIFLU® o RELENZA® (zanamivir) para el tratamiento y/o prevención de la gripe H1N1 de 2009.

¿Que sucede si no utilizo TAMIFLU® como tratamiento para mí o mi hijo?

Es su opción la de utilizar o no TAMIFLU® para su tratamiento o el de su hijo. Puede decidir no utilizarlo o detener el suministro en cualquier momento. No afectará el resto de su atención médica habitual.

¿Que sucede si el TAMIFLU® está vencido?

En caso de haber recibido TAMIFLU® vencido, debe saber que la FDA autorizó el uso de ciertos lotes de TAMIFLU® vencido. Teniendo en cuenta los estudios científicos, la FDA descubrió que ciertos TAMIFLU® pueden ser utilizados luego de la fecha de vencimiento impresa en el paquete. Si quiere buscar el número de lote de su TAMIFLU para ver si ha sido autorizado para su uso luego de la fecha de vencimiento, visite <http://www.fda.gov/NewsEvents/PublicHealthFocus/ucm154962.htm>. Si tiene preguntas o quiere más información, comuníquese con la autoridad de salud pública o proveedor de asistencia médica que le suministró TAMIFLU®.

¿Cómo puedo informar sobre efectos secundarios provocados por el uso de TAMIFLU®?

Llame a su proveedor de asistencia médica si usted o su hijo tienen alguno de los efectos secundarios que causan molestias o persisten. Informe sobre los efectos secundarios a **FDA MedWatch** en www.fda.gov/medwatch o llamando al 1-800-FDA-1088.

¿Cómo puedo conocer más?

Si tiene preguntas acerca de su tratamiento, visite www.cdc.gov/h1n1flu/eua/tamiflu.htm.